

CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES– 01 A 04 DE AGOSTO DE 2023

	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
	Torta de frango integral Chocolate quente com adoçante	Arroz integral Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	Arroz integral Feijão Pernil com abobrinha Tomate	Arroz Integral Feijão Coxa e sobre coxa Alface Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES– 07 A 11 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
Arroz doce diet	Arroz integral Feijão Peito de frango Farofa de repolho	Sopa paisana (frango, lentilha, legumes) Pão/Torrada Banana	Arroz integral Feijão Vaca Atolada Brócolis	Polenta Carne moída com cenoura e chuchu Mostarda refogada Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Naiara T. Raitz
Lovaine C. Levinske
Solange P. Caldas

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 04 de agosto de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04

Composição Nutricional do Cardápio (07 a 11 de agosto de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	51,73	14,35	314,19
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	60,86	16,98	370,11



CARDÁPIO ESCOLAS – 14 a 18 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
Biscoito integral Chocolate quente (cacau) com adoçante	Virado de feijão com calabresa Couve refogada Chá mate	Sopa Cabocla (fubá, carne, abóbora, couve) Pão/torrada Mamão	Arroz integral Feijão Pernil Batata salsa Alface	Arroz integral Feijão Músculo com legumes Acelga Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES – 21 a 25 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
Arroz integral Feijão Ovo Mexido	Macarrão (integral) a bolonhesa Salada de rúcula	Cuca diet Café com leite com adoçante Mamão	Quirera Feijão Pernil Couve refogada	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Acelga Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (14 a 18 de agosto de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	7,75	48,01	15,70	324,64
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,12	56,49	18,48	381,94

Composição Nutricional do Cardápio (21 e 25 de agosto de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04



CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES— 28 a 31 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA (31)	
Estudo e Planejamento	Torta de frango integral Chocolate quente com adoçante	Arroz integral Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	Arroz Integral Feijão Pernil com abobrinha Tomate	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *LP* *J.*

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (28 a 31 de agosto de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04

