

CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE– 01 A 04 DE AGOSTO DE 2023

	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
	Torta de frango sem lactose Chocolate quente sem lactose	Arroz Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	Arroz Feijão Pernil com abobrinha Tomate	Arroz Feijão Coxa e sobre coxa Alface Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE– 07 A 11 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
Arroz doce caramelizado com leite sem lactose	Arroz Feijão Peito de frango Farofa de repolho	Sopa paisana (frango, lentilha, legumes) Pão/Torrada sem lactose Banana	Arroz Feijão Vaca Atolada Brócolis	Polenta Carne moída com cenoura e chuchu Mostarda refogada Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *R. P.* *J.*
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 04 de agosto de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04

Composição Nutricional do Cardápio (07 a 11 de agosto de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	51,73	14,35	314,19
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	60,86	16,98	370,11




CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE– 14 a 18 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
Biscoito salgado sem lactose Chocolate quente (cacau) sem lactose	Virado de feijão Couve refogada Chá mate	Sopa Cabocla (fubá, carne, abóbora, couve) Pão/torrada sem lactose Mamão	Arroz integral Feijão Pernil Batata salsa Alface	Arroz Feijão Músculo com legumes Acelga Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE– 21 a 25 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
Arroz Feijão Ovo Mexido	Macarrão a bolonhesa Salada de rúcula	Cuca doce sem lactose Café com leite sem lactose Mamão	Quirera Feijão Pernil Couve refogada	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Acelga Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..


Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (14 a 18 de agosto de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	7,75	48,01	15,70	324,64
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,12	56,49	18,48	381,94

Composição Nutricional do Cardápio (21 e 25 de agosto de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04



CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE– 28 a 31 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA (31)	
Estudo e Planejamento	Torta de frango sem lactose Chocolate quente sem lactose	Arroz Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	Arroz Feijão Pernil com abobrinha Tomate	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *LP* *J.*

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (28 a 31 de agosto de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04

