

## CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE – 03 A 07 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
Bolacha caseira sem lactose Chá Mate com leite sem lactose	Torta de frango sem leite Chocolate quente sem lactose	Arroz Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	Arroz Feijão Pernil com abobrinha Tomate	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Alface Laranja

## CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE – 24 A 28 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
Arroz Feijão Ovo mexido	Macarrão a bolonhesa Salada de rúcula	Café com leite sem lactose Cuca Doce Mamão	Quirera Feijão Couve refogada Pernil suíno	Arroz integral Feijão Peito de frango Acelga Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

*N. Raitz* *R. P.* *J.*  
Nutricionistas:  
Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 05 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,04	45,97	16,59	322,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,46	54,09	19,52	379,55

Composição Nutricional do Cardápio (08 a 12 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	51,73	14,35	314,19
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	60,86	16,98	370,11

