

CARDÁPIO EJA – 03 A 07 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
Bolacha caseira Chá Mate com leite Pinhão cozido	Torta de frango Chocolate quente	Arroz Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	Arroz Feijão Pernil com abobrinha Tomate Café com leite	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Alface Laranja

CARDÁPIO EJA – 24 A 28 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
Arroz Feijão Ovo mexido	Macarrão a bolonhesa Rúcula Chá mate com leite	Cuca Café com leite Mamão	Quirera Feijão Pernil Couve refogada Suco de laranja integral	Arroz integral Feijão Peito de frango Acelga Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 05 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,04	45,97	16,59	322,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,46	54,09	19,52	379,55

Composição Nutricional do Cardápio (08 a 12 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	51,73	14,35	314,19
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	60,86	16,98	370,11

N. Raitz
R. J.
 Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

