

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 15/05/2023	Terça feira 16/05/2023	Quarta feira 17/05/2023	Quinta feira 18/05/2023	Sexta feira 19/05/2023
Lanche da manhã 8:30	Ovo mexido Chá de hortelã com açúcar Mamão	Leite integral Pão de vegetais com manteiga Maçã	Leite integral Pão integral com queijo Ponkan	Leite integral Pão branco com manteiga Banana	Leite com farinha de milho Pêra
ALMOÇO 11:00 JANTAR 16:00	Arroz integral Feijão preto Polenta recheada Chuchu	Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Pernil suíno cenoura	Arroz integral lentilha Batata salsa cozida Músculo Brócolis	Feijão carioca Legumes refogados (batata ing., cenoura, chuchu) Macarrão a bolonhesa	Arroz integral Feijão Preto Omelete de temperos Acelga com cenoura
LANCHE DA TARDE 14:00	leite integral Bolo de banana	leite integral Maçã	Ponkan	Leite integral Pão branco com manteiga	Pêra



N. Raitz *LP* *J.*

Naiara T. Raitz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

Composição nutricional

	CARB	PROT	LIP	V.E.T.
manhã praticado	80,49	22,47	11,61	516,35
maiores de 4 anos	52 a 61	9 a 14	6 a 13	405
tarde praticado	71,04	22,73	14,69	507,30
maiores de 4 anos	52 a 61	9 a 14	6 a 13	405

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 22/05/2023	Terça feira 23/05/2023	Quarta feira 24/05/2023	Quinta feira 25/05/2023	Sexta feira 26/05/2023
Lanche da manhã 8:30	Ovo cozido Chá de erva doce com açúcar Banana	Leite integral Pão de vegetais com manteiga Pêra	Leite integral Bolacha de aveia Maçã	Leite integral Pão de milho com manteiga Mamão	Vitamina de banana Bolo de maçã sem açúcar Ponkan
ALMOÇO 11:00 JANTAR 16:00	Feijão preto Macarrão integral com frango Repolho	Arroz colorido (cenoura, ervilha) Feijão carioca Músculo com batata Acelga	Quirera com pernil Feijão preto Couve manteiga refogada Tomate	Arroz integral com Espinafre Feijão carioca Carne com Legumes (músculo, cenoura, batata) Couve flor	Arroz integral Feijão Preto Aipim cozido Frango ensopado
LANCHE DA TARDE 14:00	Chocolate quente (cacau) Biscoito cream cracker	Banana	maçã	leite integral Pão de milho com manteiga Mamão	Ponkan



Naiara T. Raitz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

Composição nutricional

	CARB	PROT	LIP	V.E.T.
manhã praticado	80,76	25,55	16,04	569,56
maiores de 4 anos	52 a 61	9 a 14	6 a 13	405
tarde praticado	76,74	21,71	10,21	485,69
maiores de 4 anos	52 a 61	9 a 14	6 a 13	405

