

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 01/05/2023	Terça feira 02/05/2023	Quarta feira 03/05/2023	Quinta feira 04/05/2023	Sexta feira 05/05/2023
MAMADEIRA 8:00	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano
LANCHE DA MANHÃ 9:00	Maçã cozida	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate com banana	Maçã cozida
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Lentilha Pernil suíno	Arroz integral Feijão preto Frango com batata salsa Beterraba cozida	Arroz integral Feijão Carioca Carne com Legumes (músculo, cenoura, batata)	Arroz integral Feijão preto Peixe assado Brócolis	Feijão Preto Macarrão a bolonhesa Beterraba cozida
LANCHE DA TARDE 14:00	Fórmula infantil Banana	Fórmula infantil mamão	Fórmula infantil Abacate com banana	Fórmula infantil mamão	Fórmula infantil Banana
JANTAR 16:00	Mingau de alho e ovo	Caldo 8 (carne moída, feijão preto, batata, chuchu, couve manteiga)	Feijão carioca Risoto a primavera (arroz, brócolis, cenoura, couve flor, estrato de tomate, vagem)	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor, espinafre, vagem)	Quirera com frango feijão preto cenoura

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos

•Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal

•Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal

•O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.

•Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

	CARB	PROT	LIP	VIT A	VIT C	FE	CA	Y.E.T.
Integral praticado	142,94	44,33	28,28	626,69	103,80	10,51	500,40	1.003,63
recomendação	66 a 77	12 a 18	5 a 8	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
parcial manhã	70,06	21,70	11,61	239,70	38,31	4,34	178,17	471,54
recomendação	28 a 33	5 a 8	3,5 a 7	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
parcial tarde	72,88	22,67	16,67	386,98	65,49	6,08	322,23	532,10
recomendação	28 a 33	5 a 8	3,5 a 7	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 08/05/2023	Terça feira 09/05/2023	Quarta feira 10/05/2023	Quinta feira 11/05/2023	Sexta feira 12/05/2023
MAMADEIRA 8:00	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano
LANCHE DA MANHÃ 9:00	Pêra cozida	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã cozida	Pêra assada
ALMOÇO 11:00	Feijão preto Abobrinha refogada Quirera com pernil	Arroz integral Ervilha partida Ovo mexido cenoura	Arroz integral Feijão carioca músculo com legumes (batata, batata salsa, cenoura)	Feijão preto Macarrão com frango Brócolis	Arroz colorido Feijão preto Carne moída com PTS Beterraba cozida
LANCHE DA TARDE 14:00	Fórmula infantil mamão	Fórmula infantil Maçã cozida	Fórmula infantil Banana	Fórmula infantil Pêra cozida	Fórmula infantil Banana
JANTAR 16:00	Arroz integral Feijão preto Frango cm batata	Feijão preto Polenta nutritiva (cenoura e molho de carne) Beterraba cozida	Caldo 1 (abóbora seca, batata, macarrão cabelo de anjo, músculo)	Caldo de carne com farinha de milho	Caldo 7 (frango, feijão carioca, batata salsa, couve, aveia, arroz integral)

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

•Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa

•Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos

•Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal

•Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal

•O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.

•Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

	CARB	PROT	LIP	VIT A	VIT C	FE	CA	Y.E.T.
Integral praticado	142,47	43,03	28,43	609,16	85,95	10,42	546,40	997,90
recomendação	66 a 77	12 a 18	5 a 8	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
parcial manhã	67,64	23,90	12,98	272,54	36,77	4,86	205,42	483,02
recomendação	28 a 33	5 a 8	3,5 a 7	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
parcial tarde	74,82	19,11	13,45	336,62	49,18	5,96	340,98	514,88
recomendação	28 a 33	5 a 8	3,5 a 7	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21

Naiara T. Raitz CRN8-5976, Lovaine C. Lovinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 15/05/2023	Terça feira 16/05/2023	Quarta feira 17/05/2023	Quinta feira 18/05/2023	Sexta feira 19/05/2023
MAMADEIRA 8:00	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano
LANCHE DA MANHÃ 9:00	Mamão amassado	Maçã cozida	Pêra assada	Banana amassada	Abacate com banana amassados
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Feijão preto Polenta recheada Chuchu	Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Pernil suíno cenoura	Arroz integral lentilha Batata salsa cozida Músculo	Feijão carioca Legumes refogados (batata ing., cenoura, chuchu) Macarrão a bolonhesa	Arroz integral Feijão Preto Omelete de temperos Cenoura
LANCHE DA TARDE 14:00	Fórmula infantil Banana	Fórmula infantil Mamão	Fórmula infantil Abacate com banana	Fórmula infantil maçã	Fórmula infantil Pêra cozida
JANTAR 16:00	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor, espinafre, vagem)	Feijão preto Risoto de frango	Sopa de feijão com legumes	Feijão preto Quirera Pernil suíno Cenoura	Caldo 4 (Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura,

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

•Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
•Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos

•Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal

•Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal

•O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.

•Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Alimentação Escolar



Composição nutricional

	CARB	PROT	LIP	VIT A	VIT C	FE	CA	Y.E.T.
Integral praticado	145,19	40,71	29,31	684,12	84,84	10,23	486,61	1.007,37
recomendação	66 a 77	12 a 18	5 a 8	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
	CARB	PROT	LIP	VIT A	VIT C	FE	CA	Y.E.T.
parcial manhã	74,59	21,42	14,03	359,48	37,59	4,63	189,43	510,34
recomendação	28 a 33	5 a 8	3,5 a 7	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
	CARB	PROT	LIP	VIT A	VIT C	FE	CA	Y.E.T.
parcial tarde	70,59	19,29	15,28	324,64	47,25	5,60	297,18	497,03
recomendação	28 a 33	5 a 8	3,5 a 7	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21

Handwritten signature of Naiara T. Raiz

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 22/05/2023	Terça feira 23/05/2023	Quarta feira 24/05/2023	Quinta feira 25/05/2023	Sexta feira 26/05/2023
MAMADEIRA 8:00	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano
LANCHE DA MANHÃ 9:00	Banana amassada	Pêra cozida	Maçã	Mamão	Pêra assada
ALMOÇO 11:00	Feijão carioca Macarrão integral com frango	Arroz colorido Feijão Preto Músculo com batata Couve flor	Quirera com pernil Feijão preto chuchu	Arroz integral com Espinafre Feijão carioca Carne com Legumes (músculo, cenoura, batata)	Arroz integral Feijão Preto Aipim cozido Frango ensopado cenoura
LANCHE DA TARDE 14:00	Fórmula infantil Pêra cozida	Fórmula infantil Banana	Fórmula infantil Mamão	Fórmula infantil Maçã cozida	Fórmula infantil Maçã
JANTAR 16:00	Risoto de frango Feijão carioca	Canja (arroz, batata, frango)	Caldo 4 (Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura, repolho)	Caldo de carne com farinha de milho	Arroz integral com espinafre Feijão preto Frango com batata salsa Couve flor

**•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020
fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados
na alimentação dos alunos menores de 3 anos.**

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

	CARB	PROT	LIP	VIT A	VIT C	FE	CA	Y.E.T.
Integral praticado	147,28	40,84	25,87	600,49	92,93	9,59	475,57	985,25
recomendação	66 a 77	12 a 18	5 a 8	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
parcial manhã	69,78	20,97	10,84	242,14	36,84	4,08	178,93	460,57
recomendação	28 a 33	5 a 8	3,5 a 7	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
parcial tarde	77,49	19,86	15,03	358,35	56,09	5,51	296,65	524,68
recomendação	28 a 33	5 a 8	3,5 a 7	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 29/05/2023	Terça feira 30/05/2023	Quarta feira 31/05/2023	Quinta feira 01/06/2023	Sexta feira 02/06/2023
MAMADEIRA 8:00	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano	Leite materno Fórmula infantil para menores de 1 ano
LANCHE DA MANHÃ 9:00	Maçã cozida	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate com banana	Maçã cozida
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Lentilha Pernil suíno	Arroz integral Feijão preto Frango com batata salsa Beterraba cozida	Arroz integral Feijão Carioca Carne com Legumes (músculo, cenoura, batata)	Arroz integral Feijão preto Peixe assado Brócolis	Feijão Preto Macarrão a bolonhesa Beterraba cozida
LANCHE DA TARDE 14:00	Fórmula infantil Banana	Fórmula infantil mamão	Fórmula infantil Abacate com banana	Fórmula infantil mamão	Fórmula infantil Banana
JANTAR 16:00	Mingau de alho e ovo	Caldo 8 (carne moída, feijão preto, batata, chuchu, couve manteiga)	Feijão carioca Risoto a primavera (arroz, brócolis, cenoura, couve flor, estrato de tomate, vagem)	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor,espinafre, vagem)	Quirera com frango feijão preto cenoura

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

•Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa

•Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos

•Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal

•Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal

•O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.

•Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

	CARB	PROT	LIP	VIT A	VIT C	FE	CA	Y.E.T.
Integral praticado	142,94	44,33	28,28	626,69	103,80	10,51	500,40	1.003,63
recomendação	66 a 77	12 a 18	5 a 8	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
parcial manhã	70,06	21,70	11,61	239,70	38,31	4,34	178,17	471,54
recomendação	28 a 33	5 a 8	3,5 a 7	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
parcial tarde	72,88	22,67	16,67	386,98	65,49	6,08	322,23	532,10
recomendação	28 a 33	5 a 8	3,5 a 7	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21